

Seminare 2018



SYSTEMISCHE BERATUNG INHOUSE SEMINARE EINZELCOACHING

Sehr geehrte Damen und Herren,

in meiner langjährigen Berufserfahrung ist es nach wie vor mein wichtigstes Ziel, Menschen auf ihren Weg im sozialen Miteinander ein Stück weit zu begleiten, damit sie ihre Ressourcen erkennen und somit wieder ihr eigenes Potenzial, ihren Fähigkeiten und Möglichkeiten entsprechend, selbstbestimmt nutzen können. Um möglichst viele Menschen zu erreichen, halte ich Seminare, unter anderem auch in Zusammenarbeit mit renommierten Weiterbildungsinstituten.

Ich halte Inhouse Seminare, Systemische Teamberatungen, begleite Sie in Ihrem Teamfindungsprozess oder moderiere Ihre ein- oder mehrtägige Klausurtagung. Des Weiteren biete ich Coaching-Gespräche in Einzelsettings an.

Jetzt wünsche ich Ihnen erst einmal viel Spaß beim Durchstöbern dieser Broschüre.

Ich freue mich, Sie persönlich kennenlernen zu dürfen.

Passen Sie gut auf sich auf!

Mit freundlichen Grüßen

Andrea Giril

Ihre Andrea Gierich

Geschäftsinhaberin • Pädagogin Systemische Beraterin • Verhaltenstrainerin • Autorin

Auf den folgenden Seiten finden Sie Informationen über

- -> Einzelseminare
- -> Inhouse Seminare
- -> Klausurtagungen
- -> Systemische Beratung Einzelcoaching

Schwerpunkte meiner interaktiven Seminare

Meine Schwerpunkte liegen im pädagogischen und entwicklungspsychologischen Kontext, in der Systemischen Beratung, im Kommunikationsprozess sowie im Konfliktmanagement und Stressmanagement.

In den verschiedenen Settings bekommen Sie

- -> Pädagogisch und entwicklungspsychologisch fundiertes Fachwissen in Theorie und Praxis
- -> Wertvolle Impulse
- -> Interaktive, praxisorientierte Seminarsequenzen
- -> Lösungs- und Ressourcenorientierung
- -> Methoden und Handlungsalternativen
- -> Effiziente Nachhaltigkeit
- -> Möglichkeiten zum Erfahrungsaustausch
- -> Spaß und vieles mehr

Weitere Informationen finden Sie mit vollständiger Ausschreibung im Internet unter: www.andrea-gierich.de

KONFLIKTE ZIELSICHER ANPACKEN!

Kursnr.	Termin	Ort	Anmeldeschluss
01-2018-B	15.01.2018	Bad Aibling	20.11.2017

Konflikte in Teams sind Bestandteile des täglichen Berufsalltags und gehören dazu. Sie sind nicht nur negativ. Sie sind auch positiv, konstruktiv und gesund. Konflikte sind Reibungspunkte und zeigen Entwicklungsprozesse auf, die bearbeitet werden wollen. Ungesund sind die ungelösten Konflikte. Diese belasten die Teamarbeit, blockieren das wertschätzende Miteinander und machen auf Dauer krank. Basierend auf Ihren eigenen Stärken erarbeiten wir intensiv Konfliktlösungsstrategien. Mit diesen Strategien können Sie Konflikte frühzeitig erkennen, benennen, reflektieren und konstruktiv lösen. Sie erhalten wertvolle Impulse, welche Ihr berufliches sowie Ihr persönliches Konfliktmanagement erweitern. Wir arbeiten in diesem Seminar unter anderem mit Situationen aus dem Alltag der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

ECKDATEN

Ort: 83043 Bad Aibling, Meggendorfer Str. 7

Zeit: 09.00 bis 16.00 Uhr

Kosten: 150 Euro
Teilnehmerzahl: 15

ZIELGRUPPE

Pädagogische Einrichtungsleitungen, Stellvertretende Leitungen, Gruppenleitungen, Erzieherinnen und Erzieher

UMGANG MIT AGGRESSIVEM VERHALTEN VON KINDERN

Kursnr.	Termin	Ort	Anmeldeschluss
02-2018-B	15.03.2018	Bad Aibling	19.01.2017

Kinder in ihrem aggressiven Verhalten zu verstehen ist für Pädagogen und Eltern eine große und verantwortungsvolle Aufgabe. Wenn Kinder Verhaltensauffälligkeiten zeigen, sind wir dazu aufgefordert, genauer hinzuschauen. Aggressive Kinder sind in einem höchst extremen, emotionalen Ausnahmezustand. Die Art der Ausprägung zeigt sich in verschiedenen Formen und Ausmaßen. Sie als Fachkraft sind in dieser Situation sehr gefordert. In diesem Seminar bekommen Sie theoretisches Hintergrundwissen in Bezug auf mögliche Hintergründe und Auslöser solcher Situationen. Durch wertvolle Impulse und Handlungsstrategien bleiben Sie in aggressiven Situationen fachlich kompetent und handlungsfähig. Wir arbeiten in diesem Seminar unter anderem mit Situationen aus dem Alltag der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

ECKDATEN

Ort: 83043 Bad Aibling, Meggendorfer Str. 7

Zeit: 09.00 bis 16.00 Uhr

Kosten: 130 Euro

Teilnehmerzahl: 15

ZIELGRUPPE

Pädagogische Führungs- und Fachkräfte, Mitarbeiter aus sozialen Einrichtungen, Tagespflege, sowie alle, die sich für das Thema interessieren!

STRESSMANAGEMENT RESSOURCEN AKTIVIEREN

Kursnr.	Termin	Ort	Anmeldeschluss
03-2018-F	23.04 24.04.2018	Fraueninsel	23.02.2018

Viel zu tun, wenig Zeit? Umso wichtiger ist es, dass Sie gut auf sich und Ihre Gefühle achten. Selbstachtung und Selbstfürsorge sind die Basis, um im Alltag schwierigen Situationen oder Belastungen standzuhalten. Ich lade Sie ein, Ihre eigenen Ressourcen zu aktivieren, um somit durch selbst gesetzte Grenzen Stresssituationen besser zu bewältigen. Diese Fortbildung gibt Ihnen Impulse, wie Sie Schwierigkeiten gelassener entgegentreten können und sich Belastungen im Alltag weniger ausgesetzt fühlen. Sie können eigene energieraubende Muster besser verstehen und entwickeln Strategien, welche Ihre Achtsamkeit und Ihre Stressreduktion im Alltag ganzheitlich fördern.

ECKDATEN

Ort: Abtei Frauenwörth, 83256 Frauenchiemsee - Fraueninsel

Zeit: 1. Tag 10.00 bis 17.00 Uhr 2. Tag 09.00 bis 15.00 Uhr

Kosten: 450 Euro (inkl. Übernachtung im Einzelzimmer mit Frühstück) Wünschen Sie keine Übernachtung, wird dies im Preis berücksichtigt!

Teilnehmerzahl: 12

ZIELGRUPPE

Pädagogische Fachkräfte, Mitarbeiter aus sozialen Einrichtungen, Tagespflege, sowie alle, die sich für das Thema interessieren!

IM PÄDAGOGISCHEN BERUF ÄLTER WERDEN UND GESUND BLEIBEN

Kursnr.	Termin	Ort	Anmeldeschluss
04-2018-T	05.06 06.06.2018	Traunstein	09.04.2018

Sie arbeiten seit vielen Jahren mit Kindern und Jugendlichen, betreuen und fördern deren Entwicklung mit großer Verantwortung. Ihre Tätigkeit bereitet Ihnen Freude, Sie nehmen jedoch zunehmend die Belastungen wahr, welche Ihr Beruf mit sich bringt. Zeitdruck, Komplexität, Lautstärke, Verantwortung... Wie können Sie gesund älter werden und lange Spaß an Ihrem Beruf haben? In diesem Seminar richten wir den Blick auf Ihre Erfahrungen und auf Ihr Wissen. Dadurch aktivieren Sie eigene Ressourcen und lernen Ihre Grenzen kennen. Sie können eigene Energien bewusst bündeln und einsetzen. Sie bekommen wertvolle Impulse, die sowohl Ihre berufliche als auch Ihre persönliche Zufriedenheit unterstützen.

ECKDATEN

Ort: St. Rupert, 83278 Traunstein, Rupprechtstraße 6

Zeit: 1. Tag 10.00 bis 17.00 Uhr 2. Tag 09.00 bis 15.00 Uhr

Kosten: 450 Euro (inkl. Übernachtung im Einzelzimmer mit Frühstück) Wünschen Sie keine Übernachtung, wird dies im Preis berücksichtigt!

Teilnehmerzahl: 12

ZIELGRUPPE

Pädagogische Fachkräfte, Mitarbeiter aus sozialen Einrichtungen, Tagespflege, sowie alle, die sich für das Thema interessieren!

INHOUSE SEMINAR - INDIVIDUELL ABGESTIMMT

Sie können ein Thema Ihrer Wahl für Ihr Inhouse Seminar bei mir unverbindlich anfragen. Dieses wird dann ganz individuell auf Ihre Einrichtung, Ihre Thematik, Ihre Zeit- und Zielvorgabe ausgerichtet.

Somit können Probleme intensiv betrachtet und Lösungsansätze systemisch erarbeitet werden. Das gemeinsame Lernen stärkt die Motivation sowie die Kommunikation und fördert die Nachhaltigkeit gemeinsamer Zielsetzungen im Team. Des Weiteren leistet diese Form von Fortbildung einen großen Beitrag zur Qualitätssteigerung.

TEAMFINDUNGSPROZESS

Ich begleite Teams zu bestimmten Themen Ihres Teamfindungsprozesses. Die inhaltlichen Schwerpunkte basieren ganz individuell auf inhaltlichen Wunsch- und Zielvorgaben. Probleme können intensiv betrachtet und Lösungsansätze systemisch erarbeitet werden. Im Prozessverlauf wird das Qualitätsprofil innerhalb der Einrichtung nachhaltig verbessert. Die Settings können zum Beispiel einen Teamtag außerhalb der Einrichtung umfassen, aber auch intern über einen längeren Zeitraum stattfinden, zum Beispiel in gewissen Abständen an Vormittagen, Nachmittagen oder während der Teamzeit.

KLAUSURTAGUNG

An Klausurtagungen werden Themen aus Ihrem unmittelbaren Arbeitsumfeld angesprochen sowie systemisch und interaktiv bearbeitet.

Mit meiner unterstützenden Moderation strukturieren Sie Ihre Themenbereiche und gemeinsame Ziele werden festgelegt. Betriebliche Abläufe werden optimiert und Zuständigkeitsbereiche klar definiert.

Dadurch entsteht mehr Zufriedenheit im Team und eine effiziente Mitarbeitermotivation. Durch die Erfahrung wertschätzender Kommunikationsstile fördern Sie die Konfliktkompetenz im Team nachhaltig.

EXTERNE TEAMTAGE

Ob Inhouse Seminare, Klausurtagungen oder Teamfindungsprozesse, die externen Teamtage sind von hoher Effizienz und Nachhaltigkeit. Sie fördern die Leistungsfähigkeit jedes Einzelnen und die Dazugehörigkeit im Team. Durch den neutralen Rahmen werden die Kommunikation, die Motivation und die Zufriedenheit der Teammitglieder untereinander enorm gesteigert. Externe Seminare tragen somit intensiv zur betrieblichen Gesundheitsförderung bei.

Dieses Angebot nutzen viele Teams an Tagungsorten ihrer Wahl, zum Beispiel auf der Fraueninsel oder inmitten der bayerischen Alpen. Von der Planung bis zur Umsetzung stehe ich Ihnen sehr gerne zur Verfügung.

Die Seminarkosten errechnen sich aus der Personen- und Zeitvorgabe, Tagungspauschalen, Übernachtungskosten, Verpflegung, Materialund Fahrtkosten.

Kontaktieren Sie mich ganz unverbindlich, ich berate Sie gerne!

SYSTEMISCHE BERATUNG - EINZELCOACHING

Das Ziel im Beratungssetting ist, die Balance zwischen Berufs- und Privatleben miteinander in Einklang zu bringen.

Lösungsorientierte Gespräche sind frei von jeder subjektiven Wertung, jedoch wertschätzend. Sie bekommen den angemessenen Raum für Ihre Gedanken und Anliegen.

Verschiedene Beratungsmodelle unterstützen das Gespräch visuell und geben Ihnen somit hilfreiche Metaphern, welche die Nachhaltigkeit des Erlebten und der Wünsche unterstreichen.

Sie wachsen nicht nur in Ihrem beruflichen Umfeld, sondern auch in Ihrer ganzen Persönlichkeit.

MEINE SCHWERPUNKTE ZUSAMMENGEFÄSST



Teamfindung

Wir sitzen alle in einem Boot.



Kommunikation

Genug gesagt.



Konfliktmanagement

Jemand baut Mist und niemand ist schuld.



Achtsamkeit

Fürsorge für sich selbst, dann Zeit für andere!



Stressbewältigung

Viel zu tun und wenig Zeit!



Wenn es schwierig wird...

Entwicklungsgespräche führen.

TEILNAHMEBEDINGUNGEN FÜR SEMINARE

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt schriftlich und ist in jedem Fall verbindlich.

Das vorgefertigte Anmeldeformular ist zu verwenden. Sie können sich für ein Seminar per Post, per Fax oder online über meine Homepage www.andrea-gierich.de anmelden. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Rechnung

Die Rechnungserstellung erfolgt nach der Seminarbestätigung. Die Seminargebühr ist nach Rechnungszugang fällig. Das Fälligkeitsdatum der Rechnung ist zu beachten. Teilzahlungen sind nicht möglich.

Stornierung

Bei Absage des Kurses durch die Seminarleitung wird der bereits überwiesene Betrag in vollem Umfang zurück erstattet.

Bei Absage des Teilnehmers 12 Wochen vor Kursbeginn fallen keine Kosten an.

Bei Absage des Teilnehmers weniger als 8 Wochen vor Kursbeginn werden 50% der Gesamtkosten berechnet.

Bei Nichterscheinen wird dem Teilnehmer 100% der Kosten des gebuchten Kurses in Rechnung gestellt.

Sie können jedoch einen Ersatzteilnehmer stellen.

Bitte geben Sie schnellstmöglich Bescheid!

Bankverbindung

Andrea Gierich Sparkasse Wasserburg / Inn

IBAN: DE12 7115 2680 0030 1419 80

BIC: BYLADEM1WSB



Englmannstett 32 83539 Pfaffing

Fax: 08039 / 901565
E-Mail: info@andrea-gierich.de
Internet: www.andrea-gierich.de